



Forever Garcinia Plus®

Το **Forever Garcinia Plus** είναι ένα επαναστατικό διατροφικό συμπλήρωμα, που περιέχει έναν αριθμό συστατικών που έχουν τη δυνατότητα να συμβάλουν στην απώλεια βάρους. Το πρωταρχικό συστατικό είναι μια φυσική ουσία, που προέρχεται από τον καρπό ενός δέντρου στη Νότια Ασία, το **Garcinia Cambogia**, επίσης γνωστό και ως **Ταμάρνθος Malabar**.

Ο φλοιός του δέντρου αυτού αποξηραίνεται και χρησιμοποιείται για την παραγωγή του Υδροξυκιτρικού Οξέος (HCA). Χημικά, το HCA είναι παρόμοιο με το κιτρικό οξύ που βρίσκεται στα πορτοκάλια και άλλα εσπεριδοειδή. Ο καρπός της Garcinia έχει περίπου το μέγεθος ενός πορτοκαλιού, αλλά μοιάζει περισσότερο σαν κολοκύθα στην εμφάνιση. Για αιώνες, αυτός ο καρπός χρησιμοποιείται για μαγειρικούς σκοπούς και ως βότανο στη Νότια Ινδία και την Ταϊλάνδη.

Οι ειδικοί στα συστατικά των φυτών συνειδητοποίησαν τις αξιοσημείωτες ιδιότητες του HCA στο τέλος της δεκαετίας του 1960, όταν έμαθαν ότι αυτό το συστατικό μπορεί να μειώσει την παραγωγή λιπών στον οργανισμό από τους υδατάνθρακες. Κατά τη διάρκεια του φυσιολογικού μεταβολισμού ενός γεύματος, οι θερμίδες των υδατανθράκων, που δεν χρησιμοποιούνται άμεσα για ενέργεια (ή αποθηκεύονται ως γλυκογόνα), μετατρέπονται σε λίπη στο συκώτι. Το HCA λειτουργεί έτσι ώστε να εμποδίζει το ένζυμο κιτρική λυάση να μετατρέπει αυτές τις θερμίδες σε λίπος. Σαν αποτέλεσμα αυτού, ο οργανισμός θα

κάψει τα υπάρχοντα αποθέματα λίπους, συμβάλλοντας έτσι στην απώλεια βάρους.

Όταν έχει δημιουργηθεί αρκετό γλυκογόνο και έχει αποθηκευτεί στο συκώτι, στέλλεται ένα μήνυμα στον εγκέφαλο, που επισημαίνει ότι έχει ληφθεί επαρκής τροφή. Η πράξη αυτή ονομάζεται αντανακλαστικό κορεσμού, και ελέγχει την όρεξη, μειώνοντας έτσι την επιθυμία για περισσότερη τροφή.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Εκχύλισμα Garcinia Cambogia (φλοιός του καρπού σε σκόνη), Έλαιο Κάρδαμου, Ζελατίνη, Γλυκερίνη, Μέσα Τριγλυκερίδια (MCT), Απεσταγμένο Νερό, Κερί Μέλισσας, Λεκθίνη, Εκχύλισμα Χαρουπιού, Διοξειδίο Τιτανίου και Πικολινικό Χρώμιο.

Περιέχει Σόγια.

Διατροφικές Πληροφορίες

Ποσότητα Δοσολογίας 1 κάψουλα	
Ποσότητα Ανά Κάψουλα	% Ημερήσιες Τιμές
Θερμίδες 5	
Θερμίδες από Λίπος 5	
Συνολικό Λίπος 0.5g	<1%*
Trans - Λίπη 0g	
Νάτριο 5 mg	<1%
Ασβέστιο 95 mg	10%
Σίδηρος 0.4 mg	2%
Χρόμιο 100 mcg	80%
Εκχύλισμα Garcinia Cambogia, σε σκόνη (φλοιός καρπού) 500mg † (αποδίδοντας 250 mg of (-) Υδροξυκιτρικού Οξέως ανά κάψουλα)	
* Οι Εκατοστιαίες Ημερήσιες Τιμές βασίζονται σε διατροφή 2000 θερμίδων	
† Η Ημερήσια Τιμή δεν έχει καθοριστεί	

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ
70 μαλακές κάψουλες.

ΟΔΗΓΙΕΣ

Παίρνετε μια κάψουλα περίπου 30 λεπτά πριν τα γεύματά σας, τρεις φορές ημερησίως. (Η αποτελεσματική δοσολογία του HCA αρχίζει στα 500 mg. Παίρνοντας τρεις φορές την ημέρα, πολλαπλασιάζετε τη δράση του HCA).



- Περιέχει HCA, ένα φυσικό κατασταλτικό της όρεξης
- Το HCA εμποδίζει το ένζυμο που μετατρέπει τις θερμίδες σε λίπος
- Ένα χρήσιμο βοήθημα για τον έλεγχο του βάρους

ΚΩΔΙΚΟΣ #071

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευέστε τον οικογενειακό σας γιατρό, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο ιατρικό πρόβλημα.

Άλλα Ενεργά Συστατικά στο Forever Garcinia Plus

Ένα σημαντικό συστατικό στο Forever Garcinia Plus είναι το Πικολινικό Χρόμιο. Το Χρόμιο σπάνια βρίσκεται στη σημερινή διατροφή. Το σάκχαρο και η άσκηση αναγκάζουν τον οργανισμό να χρησιμοποιήσει περισσότερη από την περιορισμένη ποσότητα που καταναλώνεται. Τρεις κάψουλες Forever Garcinia Plus δίνουν 300 mcg Χρωμίου, διορθώνοντας αυτή την κοινή έλλειψη. Το Χρόμιο συμβάλλει στη διάσπαση του σακχάρου, ώστε να το χρησιμοποιήσει ο οργανισμός. Η έλλειψη σε Χρόμιο μπορεί να προκαλέσει κόπωση και υπερβολική παραγωγή λίπους.

Τα άλλα δύο σημαντικά συστατικά που περιέχονται στο Forever Garcinia Plus είναι Τριγλυκερίδια Μέσης Αλυσίδας (MCT) και Έλαιο Κνήκου. Αυτά, μερικές φορές, αποκαλούνται «υγιή λίπη» ή «μη λιπαρά λίπη». Αυτά τα λίπη βοηθούν να διατηρούνται τα αιμοφόρα αγγεία εύκαμπτα, και έχει αποδειχθεί ότι είναι σημαντικά για τη γενικότερη καρδιαγγειακή υγεία. Εκτοξεύουν στα ύψη το ρυθμό μεταβολισμού, κι έτσι ο οργανισμός καίει αυτά τα λίπη για γρήγορη ενέργεια.

Ενεργοποιούν τον οργανισμό πολύ γρήγορα, καθιστώντας έτσι το Forever Garcinia Plus ένα εξαιρετικό συμπλήρωμα, για *οποιοδήποτε δραστήριο ή αθλητικό τρόπο ζωής*. Τα πρόσθετα πλεονεκτήματα αυτών των δύο υγιεινών λιπών περιλαμβάνουν τη συμβολή τους σε *υγιές δέρμα, μαλλιά και νύχια*.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Το Forever Garcinia Plus είναι κατάλληλο για οποιοδήποτε μεταβολισμό, γρήγορο ή αργό. Δεν είναι απαραίτητο να προσαρμοστεί η προτεινόμενη ποσότητα, ανάλογα με το μέγεθος του σώματος ή το βάρος.
- Ενώ το Garcinia είναι ασφαλές, δεν θα πρέπει να λαμβάνεται από εγκύους ή γυναίκες που θηλάζουν.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν πάρετε Garcinia, ειδικά αν έχετε υψηλή πίεση, διαβήτη, κάποια καρδιακή ασθένεια, ή πάθηση του ήπατος ή των νεφρών.

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο ιατρικό πρόβλημα.